

MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2017

Cuando en una familia , a uno de sus miembros le diagnostican Demencia senil tipo Alzheimer, la vida de esa familia va experimentar una vivencia única e irrepetible, en la cual no todos/as están preparados/as para afrontar el nuevo reto al que se tienen que enfrentar a partir de ese momento.

Tradicionalmente, la sociedad ha venido “asignando” a las mujeres el cuidado de las personas dependientes en el ámbito familiar. La incorporación de la mujer al mercado laboral en España (aún siendo menor a la media en la Unión Europea), los cambios en las estructuras y formas de vida de las familias, reducción drástica del número de hijos y el crecimiento de las familias monoparentales, va a imposibilitar cada vez más que la atención a las personas dependientes se realice de forma prioritaria por las mujeres “inactivas” o amas de casa.

En los últimos años ha habido un cambio en cuanto a las características de los cuidadores/ras principales ya que ha aumentado de forma considerable el número de varones cuidadores , una inmensa mayoría mayores de 60 años, pero que no debemos olvidar a aquellos /as que están en edad laboral y encima deben cuidar de un enfermo/a dependiente menor de 60 años.

A todo esto hay que añadir las siguientes consideraciones :

el colectivo de “abuelas cuidadoras “ tiene un límite generacional, en tanto que van a empezar a ser estadísticamente considerables las abuelas activas.

La nueva tipología de las situaciones de dependencia como la enfermedad de Alzheimer, las minusvalías derivadas de daño cerebral y ocasionados por problemas osteomúsculo-esqueléticos o de los sentidos (vista y oído), la duración de muchos procesos de dependencia, la complejidad e intensidad de los cuidados a dispensar a muchas personas dependientes, exigen una cualificación de los cuidadores/as y unas condiciones de éstos, que no reúnen la mayoría de los cuidadores/as familiares.

La población de enfermos/as tiende a aumentar en proporción a la población de sanos.

Cada vez se añaden más años a la vida, pero no mejores condiciones de vida a los años, lo que se produciendo son envejecimientos con algún tipo de incapacidad (funcional , instrumental o ambas), que necesita ayuda. Cada día aumenta el número de personas con incapacidades que son atendidas en el ámbito doméstico que necesitan de una atención completa y continuada, recibiendo una asistencia muy limitada por parte del sistema formal ,lo que conlleva un aumento de las tareas por parte de los /as cuidadores/as familiares aumentando por consiguiente el número de casos que sufren el “síndrome del cuidador”.

Todo lo expuesto anteriormente nos sirve a nuestra asociación como acicate y estímulo para continuar hacia delante:

Demandando más y mejores servicios por parte del sistema formal.
Que dichos servicios sean más accesibles
Pidiendo que sean más baratos y de mejor calidad.
Ayudando a todas aquellas personas que por su situación familiar no puedan seguir adelante, tratando sus problemas de forma objetiva y eficiente y aportando soluciones para cada caso particular.

Durante este año 2017 hemos realizado las siguientes actividades:

1.- SERVICIO DE ACOGIDA E INFORMACIÓN :

El **objetivo principal** de dicho servicio ha sido atender tanto a los socios/as como a todas aquellas personas que acuden a la sede de la asociación pidiendo asesoramiento sobre diferentes temas.

Los **objetivos secundarios** son :

Información, asesoramiento y orientación ante la enfermedad mediante la Atención Integral Especializada, donde el primer contacto con la asociación dé una imagen profesional y de confianza a las personas que vengan a resolver sus dudas y cuestiones.

Entrevistas personales y registro de cada visita; los contactos podrán ser directos en un despacho individual de modo que durante la atención se proteja y respete la privacidad de las personas y sus situaciones; la atención será también mediante conversación telefónica y visitas domiciliarias cuando sea necesario en cada situación.

Seguimiento de los casos y de las situaciones familiares, se citará a las familias con determinada periodicidad para atenderles en lo que necesiten y mantener un contacto y participación con la asociación y sus actividades.

Información sobre los recursos propios de la asociación, terapias, talleres, charlas, cursos, etc...

Información para el acceso a recursos sociales públicos, privados, prestaciones especiales, cuestiones legales, económicas, aportación de documentación explicativa.

Apoyo psicosocial y emocional para la adaptación a la enfermedad, resolución conjunta de conflictos, dudas, aprender a vivir con el enfermo/a etc...

Coordinación interinstitucional con otros agentes sociales, participación en actos, actividades, desarrollo y promoción de los servicios de la asociación, sensibilizar a la sociedad, a la opinión pública, a los organismos públicos y privados sobre la enfermedad, necesidades de los afectados/as ...

Estimular la investigación, difundir la necesidad de un diagnóstico precoz.

Representar y defender los intereses de los enfermos/as y sus familias, presionar ante los servicios médicos de Atención Primaria y Especializada a fin de conseguir un trato más sensibilizado hacia las personas mayores.

Este servicio se ha realizado en la sede de la Asociación en Coslada todos los Lunes y Miércoles y Jueves y Viernes de cada mes de 10,30 a 13,30 y los Lunes de 18 a 20 horas

Dicha actividad ha sido **financiada** por el Ministerio de Sanidad, Política social e Igualdad a través de la CEAFA, desarrollado en el proyecto de Atención Diurna.

También se participa en programa de radio : Onda Cero de Coslada para dar una mayor difusión a nuestras actividades.

Información a través de la página Web: www.afacorredordelhenares.es y mediante el correo electrónico afacorredordelhenares@gmail.com

[En el twitter como @AFA CORREDOR](#)

[En el facebook : Afacorredordelhenares](#)

2.-OTRAS ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN:

Esta asociación está representada en los consejos consultivos de Participación Ciudadana de San Fernando de Henares así como en los Planes de Ciudad Saludable en San Fernando., por último en el Consejo consultivo de Mayores de ese municipio ,también en los Consejos de Salud de San Fernando de Henares y Mejorada del Campo.

Reunión concejalía de Salud en Coslada para organizar la participación en la Feria de la Salud que se realiza en dicho municipio .

REUNION FORO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL EN COSLADA día 23 de Enero de 2017 a las 4,30 h..

REUNION FORO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL EN SAN FERNANDO DE HENARES a las 10,15 de la mañana.

REUNION CON LA CONCEJALIA DE SALUD DE COSLADA para organizar la semana de la salud, días 20 de Febrero de 2017.

Acudimos a la radio ONDA CERO para informar sobre un festival de danza . Día 22 de Febrero de 2017 .

CHARLA EN EL IES VEGA DE JARAMA DE SAN FERNANDO DE HENARES , día 24 de Febrero de 2017.

JORNADA EN EL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS SOBRE ALZHEIMER , día 6 de Marzo de 2017.

REUNION EN EL CENTRO DE SALUD JAIME VERA para la cesión de espacios día 7 de Marzo de 2017.

REUNIÓN RESIDENCIA ORPEA DE SAN FERNANDO, día 9 de Marzo de 2017.

REUNION FORO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL EN SAN FERNANDO DE HENARES , día 13 de Marzo de 2017.

ASAMBLEA EXTRAORDINARIA DE FAFAL , el día 17 de Marzo en la sede de AFEAM.

REUNION TECNICOS RESIDENCIA DE AMAVIR , día 22 de Marzo de 2017.

FIESTA ANIVERSARIO AMMA día 27 de Marzo de 2017.

REUNION DE COORDINACION CON BIENESTAR SOCIAL DE SAN FERNANDO DE HENARES , DÍA 29 de Marzo de 2017.

REUNION FORO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL DE COSLADA día 24 de Abril de 2017.

ASAMBLEA DE SOCIOS día 26 de Abril de 2017 .

REUNION ALCALDE DE MEJORADA DEL CAMPO para la solicitud de espacios en el municipio .

Día 4 de Mayo de 2017.

REUNION CONCEJAL DE PARTICIPACION DE COSLADA ,día 11 de Mayo de 2017.

REUNIÓN FORO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL EN SAN FERNANDO DE HENARES día 22 de Mayo de 2017.

ASAMBLEA DE FAFAL en la sede de la ONCE día 21 de Junio de 2017.

ENTREGA DE PREMIOS AL PROYECTO ALUZINANTE en nla sede de CECABANK, día 28 de Junio de 2017.

MESA DE DIVERSIDAD FUNCIONAL EN SAN FERNANDO DE HENARES , día 3 de Julio de 2017

REUNION ALCALDESA DE VELILLA DE SAN ANTONIO para visitar un centro para nuestra entidad . Día 3 de Julio de 2017

REUNION TECNICOS DE CEAFA en AFEAM día 3 de Julio de 2017.

JORNADAS EN EL MINISTERIO DE SANIDAD, ACTO LILLY día 4 de JULIO de 2017

REUNION SEDE DE FAMMA día 11 de Julio de 2017.

REUNION FORO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL DE COSLADA día 18 de julio de 2017.

ASAMBLEA DE FAFAL día 19 de Julio de 2017.

CHARLA EN EL IES LOPE DE VEGA ,día 1 de Septiembre de 2017.

REUNION CON CEAFA EN PAMPLONA día 6 de Septiembre de 2017.

REUNION DEL FORO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL DE SAN FERNANDO DE HENARES , día 11 de Septiembre de 2017.

REUNION FORO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL DE COSLADA, día 14 de Septiembre de 2017.

REUNION FORO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL DE SAN FERNANDO DE HENARES , día 6 de Noviembre de 2017.

REUNION FORO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL 18 de Diciembre en Coslada

JORNADAS DIVERSIDAD FUNCIONAL DIA 1 DE Diciembre de 2017 en San FERNANDO DE HENARES

JORNADAS DIVERSIDAD FUNCIONAL COSLADA 3 DE Diciembre de 2017

Hemos entablado una colaboración muy estrecha con el Instituto de Enseñanza Secundaria “Miguel Catalán “ de Coslada , de dicha colaboración han surgido diferentes proyectos :

- Participación de voluntarios de 1º de la Bachillerato en el proyecto de las Tablets de nuestra asociación .

Y con el Instituto De enseñanza Secundaria García Berlanga en Coslada ,
dichos alumnos han colaborado en talleres puntuales de nuestra asociación
Plataforma de salud de San Fernando de Henares
Mesa de Movilidad de San Fernando de Henares
Plataforma de salud de Coslada.
Plataforma de Salud de Mejorada del Campo.

..

Pertenece a CEAFA y FAFAL

REUNIONES DE TÉCNICOS DE LA FAFAL

Una vez al mes : 9 de Febrero de 2017, 10 de Marzo de 2017, 27 de Marzo de 2017, día 18 de Abril de 2017, 19 de Mayo de 2017 , 20 de Octubre de 2017, 22 de Noviembre de 2017.

3.- CHARLAS Y CONFERENCIAS

JORNADAS SOBRE ALZHEIMER EN EL IES MIGUEL CATALAN DE COSLADA día 13 de Febrero de 2017 .

CHARLA SOBRE LA LEY DE DEPENDENCIA , A NUESTROS SOCIOS , día 17 de Febrero de 2017. En Coslada.

CHARLA A LOS TÉCNICOS DE FAFAL en la sede de AFEAM con la Asociación Muerte Digna . día 14 de Marzo de 2017.

CHARLA SOBRE CUIDADORES EN LA RESIDENCIA ORPEA DE SAN FERNANDO DE HENARES día 24 de Abril de 2017 .

JORNADAS DE DIVERSIDAD FUNCIONAL SOBRE PROTECCIÓN LEGAL Y DERECHOS DE PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL. DÍA 21 DE Septiembre de 2017.

REUNION ALUMNOS IES GARCIA BERLANGA DE COSLADA, día 6 de Octubre de 2017.

REUNION FORO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL DE COSLADA día 11 de Octubre de 2017 .

CHARLA SOBRE DUELO EN LA RESIDENCIA ORPEA DE SAN FERNANDO DE HENARES . Día 2 de Octubre de 2017.

4.- TERAPIAS.

4.1.- TERAPIAS DE GRUPO :

Una terapia de grupo es una reunión de personas, máximo 8 y mínimo de 2 coordinados por una psicóloga. Los integrantes comparten situaciones de su vida al grupo y el grupo ha de responder. Generando una dinámica de

ida y vuelta , donde las personas que componen dicho grupo alivian tensiones, angustias, nervios resultado de la convivencia diaria de un enfermo/a de Alzheimer.

Por lo general, las personas que llevan cuidando enfermos/as durante algún tiempo son aquellas que mejor preparadas se encuentran por la experiencia adquirida y las que aportan más al grupo dando consejos prácticos de cómo desenvolverse de forma correcta ante un enfermo/a de Alzheimer . Igualmente les sirve esta actividad como un espacio de desahogo ante las innumerables situaciones que se presentan a lo largo de la enfermedad, y son a su vez comprendidos/as y entendidos/as por otras personas que se encuentran en la misma situación que ellos/as

Se han realizado en el Centro de Mayores Gloria Fuertes , los Martes y Miércoles de 16,30h a 18 h y de 18 a 19,30 h , , sita en la Avda. de Irún s/n de San Fernando de Henares.

La asistencia media a dicho taller ha sido de unas 40 personas.

Los Viernes se realizan en el municipio de Coslada . Al haber también un número elevado de asistentes se ha dividido en dos grupos quedando uno de 16,30 a 17,30 y de 17,30 a 18,30 el otro.

La asistencia media a dicho taller ha sido de unas 30 personas.

Como ha habido un aumento de la demanda de nuestros servicios hemos abierto otro grupo de personas cuidadoras los Lunes y Viernes en el municipio de Coslada de 11 a 13,30 h.

Comenzamos el día 3 de Abril de 2017.

4.2.-TERAPIA DE GRUPO DE FAMILIA:

Esta terapia dirigida por la psicóloga, tiene el mismo sentido que la anterior descrita, y es el de apoyar al cuidador de EA y al conjunto de la familia a que vayan entendiendo con el menor sufrimiento posible que su vida ha cambiado totalmente y que las situaciones en que se va a ver inmersa, inimaginables por otra parte, tienen que ser valoradas más que soportadas, por el bien del enfermo y las suyas propias.

Por lo general esta terapia suele administrarse a los familiares de EA con poca antigüedad en la asociación.

Esta terapia tiene su sentido en conseguir que tanto la persona comprometida con el cuidado intensivo como el resto de los familiares vayan comprendiendo y asumiendo el comportamiento del enfermo/a para que tanto unos como otros pierdan la menor calidad de vida posible . Este espacio también se utiliza para intentar resolver conflictos familiares difíciles de resolver en el ámbito familiar, como un servicio de mediación familiar, donde se ponen en común puntos de vista en principio

irreconciliables, y que con la ayuda de una psicóloga se intenta llegar al mejor consenso posible tanto para el enfermo/a como para el cuidador /ra principal.

Se realiza de forma individualizada por cada familia que lo demanda.

4.3 ATENCIÓN PSICOLOGICA INDIVIDUAL :

Se realiza en la sede de la asociación a petición del usuario y cuando las psicóloga de la asociación lo estimen oportuno .

Se realiza bajo petición de hora

.Hemos tenido a 4 personas

5.-TALLERES

5.1.- TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN

La estimulación cognitiva es una intervención con finalidad rehabilitadora, basada en un estudio detallado de las capacidades mentales para establecer la estrategia más apropiada a cada caso. Las personas con demencia mantienen cierta plasticidad cognitiva, o de aprendizaje, que puede ser estimulada o activada por medio del entrenamiento, con el fin de optimizar su adaptación al medio.

Con el uso de estas técnicas conseguiremos una mejoría tanto funcional como social.

Sabemos que no hay un enfermo/a de Alzheimer igual a otro/a. Es una enfermedad con una difícil explicación en cuanto a síntomas concretos que presentan los enfermos/as. Por ello a la hora de realizar una intervención a nivel cognitivo, nos debemos plantear cuales son las áreas que debemos estimular en cada enfermo/a y a cada nivel. Pese a las grandes diferencias individuales, ciertos síntomas son comunes a todos ellos :

Pérdida de memoria: estos enfermos/as tienen alterada la capacidad de aprender materiales nuevos (memoria inmediata), así como recordar la información aprendida (memoria remota). A medida que avanza la enfermedad ese deterioro se irá haciendo mayor, afectando tanto al proceso de fijación como de consolidación.

Apraxia : Perderán su capacidad para realizar movimientos coordinados y toda habilidad motora. Les será difícil realizar todo gesto encaminado a un resultado por una acción coordinada. En principio , su motricidad elemental

y sensibilidad se conservarán , por lo que percibirán sus posibles errores como torpeza.

Afasia: Aparece un empobrecimiento del lenguaje , que comienza con dificultades en pronunciación u olvidos de nombres de cosas y personas. Su lenguaje será vago y con circunloquios. Usará términos indefinidos e incluso puede aparecer la “ecolalia” (repetición de la última o últimas palabras que le digamos).

Agnosia : Pérdida de reconocimiento perceptivo. No reconocen personas u objetos , incluso llegarán a no reconocer a sus familiares ni a sí mismo frente al espejo.

Desorientación en el espacio, tiempo , persona.

Alteraciones en el comportamiento.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Mejorar su calidad de vida.

Potenciar su autonomía y con ello, su autoestima.

Mantener sus capacidades mentales el máximo tiempo posible.

Evitar reacciones psicológicas anómalas.

Reforzar los valores y habilidades residuales positivas.

Individualizar la acción ante el enfermo/a, tratando de conservar su estilo vida .

Compensar los déficits sensoriales.

Facilitar su interacción con el entorno físico y humano.

Disminuir la ansiedad y la confusión.

Orientarle a la realidad.

Estimular la reminiscencia.

En general mejorar la salud.

INTERVENCIÓN TERAPEUTICA:

Se pueden realizar dos tipos de intervenciones :

intervención de naturaleza global: Están dirigidas específicamente a satisfacer una determinada necesidad, inciden positivamente y

simultáneamente sobre diferentes áreas de la estructura funcional de la persona.

Por ejemplo: mantenimiento de las A.B.V.D. además de facilitar la relación social, también estimulan el mantenimiento de las praxias, la orientación, el reconocimiento, autoestima, etc.

Intervención de naturaleza selectiva : están dirigidas al mantenimiento de una aptitud, por ejemplo memoria, comunicación, orientación razonamiento, etc.

Psicomotricidad Mantenimiento de las AVD Terapias artísticas : Laborterapia, manualidades	Entrenamiento cognitivo Reminiscencia Técnicas de modificación de conducta Relajación
--	---

Lo expuesto más arriba son algunas de las técnicas que se pueden aplicar en psicoestimulación .

En general, la aplicación de estas técnicas se hacen en función del estado de la enfermedad, así como del tipo de respuesta y aceptación del paciente , teniendo en cuenta el nivel de lenguaje y su conservación y la capacidad de mantener la atención.

Asimismo el tratamiento variará a lo largo del curso de la enfermedad,. Por este motivo, hemos de intentar establecer grupos de trabajo, lo más homogéneos posible, sobre todo en lo que se refiere a deterioro cognitivo o deficits de las funciones cerebrales superiores, y si ello no es posible se trabajara a nivel individual.

Por ello es necesario especificar en que fase se encuentra la persona para poder realizar los grupos más homogéneos posible.

VALORACIÓN:

Es aconsejable que las personas que van a participar en esta actividad acudan con un informe médico realizado por el Neurólogo donde se haya realizado un diagnóstico de la enfermedad.

Asimismo en el momento de participar se le realizan dos pruebas :

El Mini mental
Test de Blessed .

ESTRUCTURACIÓN DE LAS SESIONES :

Se realiza en los cuatro municipios donde colaboramos:

Se han realizado en el Centro de Mayores Gloria Fuertes , los Martes y Miércoles de 16,30h a 18 h y de 18 a 19,30 h , , sita en la Avda. de Irún s/n de San Fernando de Henares.

La asistencia media a dicho taller ha sido de unas 40 personas.

Los Viernes se han realizado en el municipio de Coslada. Al haber también un número elevado de asistentes se ha dividido en dos grupos quedando uno de 16,30 a 17,30 y de 17,30 a 18,30 el otro.

La asistencia media a dicho taller ha sido de unas 30 personas.

Como ha habido un aumento significativo de la demanda de nuestros servicios se han abierto otros talleres por la mañana distribuidos en dos grupos ,los Lunes Miercoles y Viernes de 11 a 13,30 en el municipio de Coslada .

Con una asistencia de 20 personas

Los Miércoles y Jueves de 17,30 a 19,30 h se realiza en el municipio de

Velilla de San Antonio, en el Centro de Servicios Sociales del municipio.

Con una asistencia de 7 personas.

Los Martes y Jueves de 5 a 6,30 h en el piso respiro sito en la calle El Greco nº 10 1º B de Mejorada del Campo .Con una asistencia de 5 personas.

.
TALLER SOBRE LA VISITA AL MUSEO ARQUEOLOGICO, día 31 de Marzo de 2017.

5.2.- TALLER PUNTO DE ENCUENTRO:

Existen numerosas intervenciones y servicios públicos en relación con los enfermos/as de Alzheimer y sus familiares, pero muy pocos se centran en la salud emocional y social de los familiares a lo largo de toda la enfermedad, sobretodo a lo hora de tratar y prevenir la sobrecarga y aislamiento que el cuidador/ra sufre debido a la atención prestada al enfermo/a.

El cuidador/a procura muchas horas de cuidado y supervisión a la persona afectada. La media de horas dedicación por parte del cuidador/a principal se sitúa alrededor de 105 horas semanales. Esta dedicación tiene repercusiones sociales y emocionales en los cuidadores/as principales, los cuales tienen que reducir el tiempo destinado a sus actividades extraprofesionales y profesionales y dejarlas completamente para dedicarse a la persona enferma. Las actividades que acostumbra a espaciar o a abandonar completamente son las de ocio (alrededor del 60% de los cuidadores); en la mayoría de los casos lamentan esta pérdida, lo que contribuye de manera directa a incrementar lo que se ha venido llamando "sobrecarga", es decir, el sobre esfuerzo que ha de hacer el cuidador/a para seguir ejerciendo su papel (Datos recogidos de "El Libro Blanco sobre la Enfermedad de Alzheimer y otras enfermedades afines", editado por Caja Madrid)

Desde esta asociación se ha detectado la necesidad que estas personas tienen de compartir sus experiencias y establecer una red de apoyo informal que les permita recuperar actividades sociales y de recreo que mejoren su estado emocional.

OBJETIVOS

Mejorar la calidad de vida de los cuidadores/as de enfermos/as de Alzheimer.

Desarrollar las relaciones sociales

Mejorar la autoestima y por consiguiente su estado de ánimo

Fomentar las actividades de ocio

Combatir la soledad

Manejar las emociones conflictivas surgidas fruto del cuidado del enfermo

Equipo profesional

Psicóloga. Encargada de cohesionar el grupo desde el manejo de las emociones

Terapeuta ocupacional: durante el desarrollo del proyecto se ofrece la posibilidad de realizar psicoestimulación con los enfermos/as en el mismo intervalo de tiempo que dura el taller punto de encuentro.

5.3.-TALLER DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA VIDA DIARIA ORIENTADA A ENFERMOS/AS DE ALZHEIMER:

Este taller ha ido dirigido tanto a enfermos/as de Alzheimer como a sus cuidadores/as, ya que es muy importante que ambos colectivos sepan que actividades en concreto puede realizar el familiar, y el enfermo/a mantenga lo máximo posible sus capacidades actuales.

La realización de actividades de la vida diaria y ocupacionales constituye un método de rehabilitación y readaptación. Por un lado se pretende rehabilitar a través del trabajo (terapia ocupacional) o de una actividad que conduce a un fin, y por el otro se realiza una readaptación a través de nuevas formas de acción y de adaptación del medio técnico.

La mayoría de las publicaciones sobre la intervención en el E. A. inciden en realizar actividades (Zgola 1987), mantenerse ocupado (Dowling, 1995) , etc.

En los procesos degenerativos las tareas deben estar estrictamente adaptadas a las capacidades cognitivas de los sujetos.

Hemos evaluado a cada participante del proyectos sus capacidades cognitivas funcionales, también hemos tendido en cuenta las preferencias de cada paciente y las relaciones entre las tareas y las actividades de la vida diaria.

Asimismo hemos trabajado conjuntamente con los cuidadores/as ya que deben disponer de información realista sobre la situación de su familiar explicándole las características específicas para adaptar el taller a las capacidades reales de su familiar.

OBJETIVOS:

Conseguir adecuados cuidados higiénicos en las personas mayores y manteniendo las que ya poseen .
Preservar la dignidad de las personas ancianas, aumentando su autoestima con la mejora de su aspecto físico y de su entorno.
Fomentar el autocuidado en el enfermo/a en la medida de lo posible y mientras se lo permita la enfermedad.
Asesorar a la familia si el anciano/a no es capaz de ejercitar dichas actividades, en como debe incentivar su ejecución.
Ya que el cuidar a un enfermo/a de Alzheimer es una experiencia duradera que exige reorganizar toda la vida familiar en función de las tareas de cuidar.

Primero es necesario definir el concepto de **ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA** como un conjunto de conductas que una persona ejecuta con frecuencia casi cotidiana para vivir de forma autónoma e integrada en su medio ambiente y para cumplir su papel social. Las actividades de la vida diaria tiene diferente complejidad y en función de ello pueden clasificarse como : básicas, instrumentales y avanzadas.

DURACIÓN

Este taller ha comenzado en el mes de Febrero y finalizó en el mes de Abril del 2017.

Se han realizado en el Centro de Mayores Gloria Fuertes , los Martes y Miércoles de 16,30h a 18 h y de 18 a 19,30 h , , sita en la Avda. de Irún s/n de San Fernando de Henares.

PARTICIPANTES :

El nº de asistentes está siendo de unas 40 personas.

FINANCIACIÓN :

Dicho taller será financiado (si convocan la subvención) por la Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid.

5.4.- TALLER DE LOGOPEDIA :

El objetivo de dicha actividad es enseñar hábitos saludables a la hora de alimentarse correctamente para evitar en un futuro problemas de atragantamiento. Así como el aprendizaje de ejercicios de masaje para mejorar la deglución.

Asimismo se realizan ejercicios de logopedia para aquellas personas que no tienen un lenguaje adecuado debido a sus problemas de salud.

Se están realizando :

Se han realizado en el Centro de Mayores Gloria Fuertes , los Martes y Miércoles de 16,30h a 18 h y de 18 a 19,30 h , , sita en la Avda. de Irún s/n de San Fernando de Henares

Nº de asistentes : 15 personas

5.5.-TALLER DE TABLETS

Se realiza con los enfermos/as de Alzheimer en TODOS LOS Municipios en los que trabajamos , una vez a la semana , ya que nos debemos de ajustar a las necesidades técnicas de dicho .

..

Asistentes unas 56 personas.

5.6. TALLER DE CUIDADOS NEUROSALUDABLES

Se ha realizado en San Fernando de Henares , desde el Martes 7 de Febrero al 28 de Febrero realizándose solo los Martes ,con los familiares cuidadores .

Nº de asistentes : 30 personas , 15 por cada grupo

5.7.- TALLERES INTERGENERACIONALES

Se han realizado en el Centro de Mayores Gloria Fuertes ,los días

Taller de juegos y juguetes : 11 de enero

Taller de la Paz: día 31 de Enero

Taller de música : 22 de Marzo de 2017
Taller de verano : 23 de Mayo
Taller de Otoño : 24 de Octubre

5.8 .- KARAOKE

Se ha hecho el día 15 de Febrero de 2017

5.9 .- TALLER DE MESAS DE LUZ

Es un proyecto que hemos comenzado este año en colaboración con la Escuela Infantil Charlie Rivel , para trabajar con los niños de la escuela y un número reducido de enfermos .

Se va a realizar los Miércoles una vez a la semana .

Nº de asistentes : 8

6.- CINE FORUM:

Hemos asistido al CINE a los cines de “La Rambla” ,hemos visto las siguientes películas

31 de Enero : “La ciudad de las estrellas”

28 de Febrero “Es por tu bien”

28 de Marzo “ La bella y la bestia “

25 de Abril “ El balcón de las mujeres “

30 de Mayo “Este bebe jefazo”

26 de SEPTIEMBRE : Jack Custeau

31 de Octubre de “ La chica del tren “

7.- CURSOS :

7.1.- CURSO SOBRE “DUELO “:

Lugar de realización : Centro de Mayores “Gloria Fuertes “ en San Fernando de Henares

Fechas de realización : 19 y 26 de Abril , 03 y 10 de Mayo de 2017

Horas de duración :9 h CADA GRUPO 18 H EN TOTAL

Días : Miércoles de 17,30 a 19,30 h.

Nº de asistentes : 40 personas

Ponentes :Montserrat Pérez , psicóloga nuestra entidad

Alternativamente se ofrece la posibilidad a los asistentes que acudan con su familiar enfermo/a si lo tienen ,al centro, y se trabaja psicoestimulación de forma paralela con ellos .

El taller de psicoestimulación ha sido realizado por un terapeuta ocupacional , profesional de la asociación AFA Corredor del Henares

VALORACIÓN :

Ha sido en general muy positiva, tanto de los profesionales como de los contenidos del curso.

8.- GIMNASIA EN EL AGUA :

Es una actividad nueva que se ha implantado este año cuyo objetivo es mejorar la motricidad , la atención ,coordinación y estado de ánimo. Se realiza dos veces el mes en la Piscina del Cerro de Coslada , Madrid

Se realizan todos los Martes quincenalmente .

Asistentes: 15 personas .

9.- TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

En principios comenzamos a realizarlo en el municipio de San Fernando de Henares con una aceptación muy buena . Posteriormente lo implantamos en los municipios de Coslada , Mejorada del Campo y de Velilla de San Antonio .

O realizamos una vez al mes en cada pueblo

10.- IX JORNADAS SOBRE ALZHEIMER DEL CORREDOR DEL HENARES :

FECHA DE REALIZACIÓN : 27 de Septiembre de 2017

LUGAR DE REALIZACIÓN : Hospital del Henares

DURACIÓN : De 9,30 a 18,30 h.

ASISTENTES : 120 personas

11.- CURSOS DE FORMACION

JORNADAS EN SERVICIOS SOCIALES DE MEJORADA DEL CAMPO “ REDES DE CALIDEZ “ día 25 de Abril de 2017.

SEMINARIO MUNDO MAYOR día 26 de Mayo de 2017.

JORNADAS AMAVIR , en el IMSERSO día 1 de Junio de 2017.

CURSO DE ATENCION CENTRADA EN LA PERSONA , en el CRE ALZHEIMER día 12 de Junio de 2017

CURSO DE FORMACION SOBRE CREACION DE CARTELES Y PUBLICIDAD ,organizado por Participación Ciudadana de Coslada los días 03,05,10,17,19,24, 26 y 31 de Octubre, de 2017.

12.- OTRAS PARTICIPACIONES:

Esta asociación está representada en los Consejos Consultivos de Participación Ciudadana de Coslada y San Fernando de Henares así como en los Planes de Ciudad Saludable en San Fernando, así como en el Consejo Consultivo de Mayores del municipio de San Fernando de Henares

Todas estas actividades, se pueden llevar a efecto, por las aportaciones económicas y materiales, que se reciben en esta asociación, desde:

Ministerio de Sanidad, Política Social e igualdad .

Consejería de Sanidad (Comunidad de Madrid)

Ayto. de San Fernando (Participación Ciudadana, Servicios Sociales, Salud).

Mancomunidad de servicios Sociales de Mejorada del Campo y Velilla de San Antonio.

Ayuntamiento de Mejorada del Campo.

13.- MEDIOS DE DIFUSIÓN :

- * Internet.
- * Teléfono.
- * Publicación en los periódicos locales de los municipios con los que colaboramos.

14- DECLARADOS DE UTILIDAD PUBLICA .

Fuimos declarados de utilidad pública el día 25 de Octubre de 2010 y publicado en el B.O.E. el día 30 de Octubre de 2010.

15.- OTROS EVENTOS :

GALA BENEFICA DE DANZA :día 23 de Febrero de 2017 ,asistencia de 375 personas , en el Teatro “ Federico García Lorca ” en San Fernando de Henares .

Colaboró con nosotros la Escuela de Danza Nieves Jiménez

PARTICIPACION EN LA CARRERA DE LA SALUD DE COSLADA

Día 2 de Abril de 2017.

VISITA AL MUSEO ARQUEOLOGICO CON NUESTROS ENFERMOS día 6 de Abril de 2017

PARTICIPACIÓN EN FERIA DE ASOCIACIONES de Coslada , día 23 de Septiembre de 2017 .

MERCADILLO SOLIDARIO en la feria de la diversidad Funcional de San Fernando de Henares , 23 de Septiembre de 2017 .

CARRERA SOLIDARIA día 24 de Septiembre a favor de FAFAL en el Parque Roma de Madrid ..

16.- FIESTAS FIN DE CURSO

Se han realizado un encuentro con motivo de la Fiesta de Fin de Curso: Mes de Junio: día 23 de Junio de 2017 , en el Centro Multifuncional “ La Rambla “de Coslada.

*. Asistieron unas 100 personas.
Fiesta de Navidad , día 22 de Diciembre de 2017
, en el Centro Multifuncional “La Rambla” de Coslada.
Asistieron unas 98 personas .*

CENA SOLIDARIA día 27 de Octubre de 2017 asistencia de unas 80 personas´

.

COSLADA Diciembre de 2017